

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO  
(POP)

# TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS



Elaborado por: Equipe da ASTEGO  
Fonte: <http://www.mtecbo.gov.br/cbsite>  
CBO: 322605

## SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO .....	4
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP) Descrição .....	5
DESCRIÇÃO DE MATERIAIS E EQUIPAMENTOS .....	8
DESCRIÇÃO DE PROCEDIMENTO .....	9
SALA DE IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA .....	9
<b>PROCEDIMENTOS:</b>	
COLAR CERVICAL .....	10
MJ .....	11
TALA METÁLICA .....	12
PINÇA DE CONFEITEIRO .....	13
TALA AXILO PALMAR .....	14
TALA EM GARRAFA .....	15
TALA ANTEBRAQUIO PALMAR .....	16
TALA ULNAR .....	17
ENFAIXAMENTO TORÁCICO .....	18
LEITO GESSADO .....	19
TALA PÉLVICA PODÁLICA .....	20
TALA HEMIPÉLVICA PODÁLICA .....	21
TALA SUROPODÁLICA .....	22
TALA CRUPODÁLICA .....	23
TALA CRUROMALEOLAR .....	24
TALA AXILO PALMAR COM BLOQUEIO DO POLEGAR .....	25
TALA ANTEBRAQUIO PALMAR COM BLOQUEIO DO POLEGAR .....	26
TALA INGNOPODÁLICA .....	27
TALA INGNOMALEOLAR .....	28
TALA ANTEBRAQUIOMANUAL .....	29
TALA ANTEBRAQUIOMANUAL DORÇAL .....	30
TALA L/U MMII .....	31
TALA L/U MMSS .....	32
GESSO BRACE .....	33
GESSO AXILO PALMAR .....	34
GESSO AXILO PALMAR COM BLOQUEIO DO POLEGAR .....	35
GESSO ANTEBRAQUIOPALMAR .....	36
GESSO ANTEBRAQUIOPALMAR COM BLOQUEIO DO POLEGAR .....	37
GESSO ULNAR .....	38
GESSO PÉLVICOPODALICO .....	39
GESSO HEMIPÉLVICO PODALICO .....	40
CALÇÃO GESSADO .....	41
GESSO CRUPODALICO .....	42
GESSO CRUROMALEOLAR .....	43
GESSO PONSETT .....	44
GESSO CONTATO TOTAL .....	45
GESSO INGNOPODÁLICO .....	46
GESSO INGNOMALEOLAR .....	47

ENFAIXAMENTO SIMPLES DE PUNHO .....	48
ENFAIXAMENTO SIMPLES DE TORNOZELO .....	49
GESSO SUROPODÁLICO .....	50
GESSO SUROPODÁLICO COM SALTO .....	51
ESPARADRAPAGEM .....	52
REFORÇO NO GESSO .....	53
ENCURTAR O GESSO .....	54
GESSO P T B .....	55
GESSO D.O.B .....	56
FENDER GESSO .....	57
BIVALVAR O GESSO .....	58
MARGARIDA NO GESSO .....	59
JANELA NO GESSO .....	60
TRAÇÃO CUTÂNEA .....	61
COLETE GESSADO .....	62
GESSO ANTEGRAVITACIONAL .....	63
GESSO RISSER .....	64
GESSO TÓRACO BRAQUIAL .....	65
TRAÇÃO ESQUELÉTICA .....	66
GESSO MINERVA .....	67
GESSO AXILOMANUAL .....	68
VELPEAU CREPADO .....	69
VELPEAU DE MALHA .....	70
VELPEAU GESSADO .....	71
EM OITO .....	72
GESSO EM GARRAFA .....	73
GESSO ABDOMEN BRAQUIAL .....	74
HALO GESSO .....	75
BOTA DE ULNA .....	76
TALA AXIOPALMAR EM GARRAFA .....	77
BIBLIOGRAFIA .....	78

## Apresentação

A Associação Brasileira dos Técnicos em Imobilizações Ortopédicas (ASTEGO), criada no ano de 1998 que atua em defesa do Técnico de Imobilizações Ortopédicas – TIO, dentre os eventos comemorativos, será marcante também a publicação da primeira edição do Procedimento Operacional Padrão- POP do **Técnico em Imobilizações Ortopédicas**, tendo como objetivo principal: a qualificação e descrição detalhada de todos os procedimentos e estabelecer um roteiro padronizado para a execução do mesmo.

Uniformizar procedimentos para melhorar os indicadores de qualidade e segurança dos serviços prestados aos pacientes.

É com grande satisfação que participamos da Apresentação, Organização, Autoria e Revisão do POP.

Na saúde a busca do conhecimento é uma constante, e isso não é diferente no profissional de imobilização ortopédica, onde as evidências científicas são determinantes e relevantes para seu aprimoramento técnico e científico.

# PROCEDIMENTO

## OPERACIONAL PADRÃO (POP)

### DESCRIÇÃO:

Este documento tem por finalidade, normatizar procedimentos e diretrizes a serem seguidos durante procedimentos de imobilizações ortopédicas x convencionais.

Trata-se da Padronização do procedimento de Imobilizações Ortopédicas realizadas em Hospitais, Clínicas Ortopédicas, Postos de Saúde, Laboratórios, Empresas ligadas a Saúde e ou Serviço Social e nos demais estabelecimentos de saúde. Trabalham individualmente ou junto a equipes Médicas, com Supervisão permanente do Médico Ortopedista.

**ELABORADO PELA EQUIPE DA:**  
**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### 1- ABRANGÊNCIA:

Este documento aplica-se em para todos os procedimentos de Imobilização Ortopédica convencional.

### 2- PROFISSIONAL HABILITADO

**Técnico de Imobilização Ortopédica:**

#### **ORGANIZA A SALA DE IMOBILIZAÇÕES**

- Verificar a existência do equipamento;
- Avaliar as condições de uso do material e instrumental;
- Estimar a quantidade de material a ser utilizado;
- Acondicionar o material;
- Controlar o estoque;
- Providenciar a limpeza da sala.

#### **PREPARAR O PACIENTE E O PROCEDIMENTO**

- Recepcionar o paciente;
- Autorizar ou não a entrada do paciente;
- Analisar o tipo de imobilização com base na prescrição médica;
- Verificar alergias do paciente aos materiais;
- Certificar-se, com o paciente; sobre o local a ser imobilizado;
- Verificar a condição da área a ser imobilizada;
- Confirmar a prescrição do médico;
- Liberar a área a ser imobilizada de anéis e outros ornamentos;
- Efetuar a assepsia do local a ser imobilizado;
- Posicionar o paciente;
- Proteger a integridade física do paciente;
- Proteger o paciente com biombo, lençol, avental, cortina e outros.

#### **LABORADO PELA EQUIPE DA:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### **CONFECCIONAR A IMOBILIZAÇÃO**

- Confeccionar aparelhos de imobilização com materiais convencionais e materiais sintéticos;
- Confeccionar tala metálica;
- Confeccionar aparelhos gessados circulares;
- Confeccionar esparadrapagem;
- Confeccionar goteiras gessadas;
- Confeccionar enfaixamentos;
- Confeccionar trações cutâneas;
- Confeccionar colar cervical;
- Remover resíduos de gesso do paciente;
- Encaminhar paciente ao médico para avaliação da imobilização.

### **RETIRAR A IMOBILIZAÇÃO**

- Bivalvar o aparelho gessado;
- Remover tala e ou goretta gessada;
- Cortar aparelho gessado com cizalha;
- Retirar aparelho gessado com serra elétrica vibratória;
- Retirar aparelho gessado com bisturi ortopédico;
- Remover aparelho sintético;
- Remover enfaixamentos;
- Remover talas metálicas.

### **REALIZAR PROCEDIMENTOS ADICIONAIS**

- Auxiliar o médico ortopedista nas reduções e trações esqueléticas;
- Auxiliar o médico ortopedista em imobilizações no centro cirúrgico;
- Preparar material e instrumental para procedimentos médicos;
- Fender o aparelho gessado;
- Frisar o aparelho gessado;
- Abrir a janela no aparelho gessado;
- Preparar modelagem de coto;
- Confirmar a integridade das imobilizações dos pacientes internados.

#### **ELABORADO PELA EQUIPE DA:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### 3- DESCRIÇÃO DE MATERIAIS E EQUIPAMENTOS:

- E.P.I (óculos de proteção, protetor auricular, mascara n95, luva procedimento)
- Serra de Gesso
- Tesoura de Lister
- Abridor de Gesso Wolf ( Bico de Pato)
- Afastador de Gesso (Abridor de Gesso Henning )
- Alicate para Corte de Fio Bi – Articulado (Bernardinho)
- Alicate Corte Frontal dupla Força com Videia
- Chave de Boca (10)
- Balde de Inox
- Bacia de Inox
- Cuba Ran
- Suporte P/Membros Inferiores
- Caixa P/ Ficha Atendimento
- Suporte P/ Sabão Líquido
- Suporte P/ Álcool
- Caixa Coletora de Perfuro Cortante
- Suporte P/ Caixa de Perfuro Cortante
- Caixas Organizadoras
- Escadinha C/ Dois Degraus
- Maca
- Pia de Gesso
- Computador
- Grampeador
- Telefone (Ramal)
- Suporte de Papel Toalha
- Papel Toalha
- Luva de Procedimento
- Mascara descartável (C/ Elástico)
- Mascara N95
- Álcool 70%
- Clorexidina Degermante
- Clorexidina Alcoólica
- Clorexidina Acosa
- Água Oxigenada
- Vaselina líquida
- Tintura de Benjoin
- Tintura de Iodo
- Óleo de Girassol
- Sulfatiazina de Prata
- Nistatina
- Gaze
- Curativo Algodonado (Zoobec)
- Lamina de Bisturi 22
- Anestésico
- Agulha
- Seringa
- Curativo Redondo
- Rayon
- Atadura de Crepe
- Atadura Gessada
- Sabão líquido
- Malha Tubular
- Algodão Ortopédico
- Esparadrapo
- Fita Crepe
- Fita Microporosa
- Salto P/ Gesso
- Campo Operatório Não Estéreo
- Detergente de Pronto Uso
- Luva Estéreo
- Colar Cervical
- Colar Rígido
- Prancha Rígida
- Tala Fix
- Tala Metálica
- Férula de Brown
- Armário (Administrativo)
- Armário (Materiais de Uso diário)
- Feltro
- Espuma

#### ELABORADO PELA EQUIPE DA:

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### DESCRIÇÃO DE PROCEDIMENTO

- Receber a ficha do paciente a ser imobilizado na sala de gesso;
- Separar os materiais do procedimento a ser realizado;
- Recepcionar o paciente, confirmar o nome completo do paciente, se tem alguma alergia e procedimento a ser realizado, confirmar o ocorrido e confirmar na ficha de atendimento prescrita pelo médico;
- Apresentar-se ao paciente;
- Paramentar-se com E.P.I, sempre que houver necessidade;
- Posicionar o paciente conforme tipo de procedimento solicitado;
- Forrar o paciente antes de iniciar o procedimento;
- Fazer Assepsia do membro a ser imobilizado;
- Iniciar o procedimento de Imobilização;
- Orientar o paciente sobre os cuidados com a imobilização.
- Organizar a sala para receber os demais pacientes;
- Descrever o procedimento que foi realizado e quando necessário lançar no sistema o mesmo, e carimbar;
- Repor materiais e passar plantão em ordem.

#### TEMPO DE SECAGEM:

- O tempo de secagem da atadura gessada é entre 5 e 6 minutos.

#### SALA DE IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

A sala de imobilização ortopédica deve ser individual, devido possuir vários fatores que colocam em risco a segurança da saúde do técnico. Por si só, a sala de imobilização já é um ambiente contaminado pelo próprio aspecto do pó de gesso, além disso outros tipos de riscos, como, contato direto com a exposição de feridas, sangue e vários outros agentes de contaminação.

Outro risco é o fato de lidarmos diariamente com objetos perfuro cortantes como: agulhas, lâminas de bisturi e serra de gesso.

#### ELABORADO PELA EQUIPE DA:

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: COLAR CERVICAL

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Colar cervical

**Na falta do colar de espuma fazer um colar manual:**

- Aba de papelão grande
- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Confirmar o nome completo do paciente e procedimento a ser realizado;
- Apresentar-se ao paciente;
- Paramentar-se com E.P.I, sempre que houver necessidade;
- Posicionar o paciente conforme tipo de procedimento solicitado;
- Forra o paciente antes de iniciar o procedimento;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;
- Fazer Assepsia do membro a ser imobilizado;
- Iniciar o procedimento de Imobilização.

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posicionar o colar na região cervical, verificar se está justo e não está interferindo na sua respiração, orientar sempre que não deve se tirar o colar antes do período determinado pelo médico e nem tão pouco para tomar banho ou dormir.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO PELA EQUIPE DA:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: MJ

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Fita crepe ou esparadrapo
- Gazes

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Confirmar o nome completo do paciente e procedimento a ser realizado;
- Apresentar-se ao paciente;
- Paramentar-se com E.P.I, sempre que houver necessidade;
- Posicionar o paciente conforme tipo de procedimento solicitado;
- Forra o paciente antes de iniciar o procedimento;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;
- Fazer Assepsia do membro a ser imobilizado;
- Iniciar o procedimento de Imobilização.

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em pé e posiciona-lo para a colocação do MJ em seguida ao médico ter colocado seu ombro luxado no lugar, proteger bem com algodão da região cervical ao terço distal do braço, colocar uma outra proteção de algodão do terço médio do antebraço (lado afetado) dando à volta pela caixa torácica e passando por baixo do braço bom, até o terço médio do braço afetado.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA METÁLICA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Gase
- Tala Metálica
- Atadura crepe
- Esparadrapo
- Fita crepe ou microporosa

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Confirmar o nome completo do paciente e procedimento a ser realizado;
- Apresentar-se ao paciente;
- Paramentar-se com E.P.I, sempre que houver necessidade;
- Posicionar o paciente conforme tipo de procedimento solicitado;
- Forra o paciente antes de iniciar o procedimento;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;
- Fazer Assepsia do membro a ser imobilizado;
- Iniciar o procedimento de Imobilização.

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação da Tala Metálica na região das falanges da mão observando a descrição de qual foi a falange afetada e aplicar a tala metálica na posição que melhor atenderá o tipo de problema apresentado: ( tala metálica em extensão – tala metálica em 90° , tala metálica em hiperextensão, tala metálica em U, tala metálica extensão total da mão , tala metálica para polegar.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: PINÇA DE CONFEITEIRO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação da Pinça de Confeiteiro (Tala Gessada) que envolva do terço proximal da clavícula até dois dedos abaixo da axila do paciente, estabilizando o Úmero (foco do problema e a principal articulação vizinha).

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA AXILO PALMAR

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e acomodá-lo, posicionar o membro a ser imobilizado e aplicar o procedimento que envolva da palma da mão até dois dedos abaixo da axila, (procurar acolchoar às proeminências ósseas, liberar a prega da mão e a cabeça dos metacarpos).

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA EM GARRAFA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Gaze

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e acomoda-lo, posicionar o membro e aplicar o procedimento que envolva do terço distal das falanges até dois dedos antes da dobra do cotovelo. (Flexionar o punho do membro imobilizado e manter às falanges em extensão).

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA ANTEBRAQUIO PALMAR

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a realização do procedimento que envolvera a região da prega da mão até dois dedos antes da dobra do cotovelo (observar que a mesma deverá aplicada pela parte posterior do antebraço).

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA ULNAR

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Gaze

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a realização do procedimento que envolva do terço distal da 4º e 5º falange da mão afetada até a dois dedos antes da dobra do cotovelo (flexionar o punho e manter às falanges afetadas em extensão).

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: ENFAIXAMENTO TORÁCICO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Gaze

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em pé e orienta-lo sobre sua posição para a confecção do enfaixamento da região torácica. (Observar durante a confecção da imobilização como está a respiração do paciente e orienta-lo sobre os cuidados durante todo o período de tratamento e alerta-lo sobre como proteger a imobilização antes de tomar banho.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: LEITO GESSADO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Feltro espuma

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente deitado e orienta-lo sobre sua posição para a confecção da sua imobilização que vai da região torácica até a região sacra, todo o tempo orienta-lo para não fazer movimentos que venham prejudicar ainda mais a sua situação, uma vez que o mesmo está sendo tratado a princípio com um diagnóstico de suspeita de lesão da coluna (diagnostico a ser confirmado).

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA PÉLVICA PODÁLICA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Feltro curativo
- Algodonado (zoobec)

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente deitado e orientar o familiar que auxilie ficando ao lado do paciente de forma que o mesmo fique tranquilo e não faça qualquer movimento mais forte que venha prejudicar ainda mais a fratura do fêmur da criança.

Esta Imobilização envolverá a região pélvica e o fêmur até o pé do paciente, estabilizando o foco do problema e demais articulações vizinhas, diminuindo o desconforto e a dor proporcionado pela fratura.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA HEMIPÉLVICA PODÁLICA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Feltro curativo
- Algodonado (zoobec)

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente deitado e orientar o familiar que auxilie ficando ao lado do paciente de forma que o mesmo fique tranquilo e não faça qualquer movimento mais forte que venha prejudicar ainda mais a fratura do fêmur bilateral da criança.

Está Imobilização envolvera a região pélvica e ambas as pernas e pés do paciente, estabilizando o foco do problema e demais articulações vizinhas, diminuindo o desconforto e a dor proporcionado pela fratura.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA SUROPODÁLICA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente deitado e posiciona-lo para a colocação da tala na região da perna ao pé, tratando de entorses de tornozelo, fratura de tornozelo e pós cirúrgico de tornozelo, manter a posição anatômica do membro afetado e na fase final trazer para 90°, nas rupturas do tendão de Aquiles (manter na posição equineia, no decorrer do tratamento posição neutra, e no final do tratamento em 90°), nas demais fraturas (calcâneo, ossos do tarso e metatarso) e nos processos tendinosos do pé manter o membro na posição de 90°.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA CRUROPODÁLICA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente deitado decúbito dorsal e posicionado para a colocação da tala na região do pé até um palmo abaixo da virilha do paciente, manter o joelho em 15° de flexão, este procedimento tem a finalidade de tratar as fraturas de perna.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA CRUROMALEOLAR

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal e posicionado para a colocação da tala na região do tornozelo até um palmo abaixo da virilha (região crural) esta imobilização trata das fraturas de patela e dos pós cirúrgicos de patela, a tala deve ser mantida com extensão total do joelho.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### **IMOBILIZAÇÃO: TALA AXILO PALMAR COM BLOQUEIO DO POLEGAR**

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Gaze

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação da Tala na região do antebraço, cotovelo, braço e polegar, esta tala tem a finalidade de tratar as suspeitas de fraturas do escafoide.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA ANTEBRAQUIO PALMAR COM BLOQUEIO DO POLEGAR

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Gaze

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação da Tala na região do antebraço e polegar, esta tala tem a finalidade de tratar os pós cirúrgicos de escafoide.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA INGNOPODALICA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, com flexão do joelho em 15° e o pé na posição funcional, está tala trata às fraturas de perna e seus pós cirúrgico.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA INGNOMALEOLAR

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, com o joelho em extensão total, proteger o maléolo e aplicar á tala gessada.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA ANTEBRAQUIOMANUAL

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Gaze

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação da Tala na região do antebraço, carpos, metacarpos e falanges, mantendo extensão total da mão e protegendo entre as falanges.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA ANTEBRAQUIOMANUAL DORÇAL

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Gaze

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação da Tala que envolverá a parte dorçal da mão, e antebraço, proteger entre as falanges e manter a forma anatômica do momento.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**  
ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA L/U MMII

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Paciente em decúbito dorsal, com membro a ser imobilizado na posição funcional, deve se estabilizar primeiro á região do tornozelo e perna com á tala U, e depois colocar á L para acomodar á perna do paciente e observar o pé em 90°.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA L/U MMSS

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;
  
- **Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação da Tala U que estabilizará o punho e antebraço em seguida colocar a tala L que acomodará todo membro.
  
- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO BRACE

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação do gesso que envolverá a região do braço e ombro, manter o braço afastado do corpo do paciente enquanto o imobiliza e orientar o uso da tipoia durante total tratamento.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO AXILO PALMAR

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescriptor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação do gesso, manter o punho na posição funcional, manter o cotovelo fletido em 90° nas fraturas de antebraço e em 120° nas fraturas de cotovelo.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### **IMOBILIZAÇÃO: GESSO AXILO PALMAR COM BLOQUEIO DE POLEGAR**

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação do gesso, manter o punho na posição funcional, manter o cotovelo fletido em 90°, manter o polegar do paciente na posição de descanso e aplicar a imobilização.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO ANTEBRAQUIOPALMAR

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação do gesso, manter o punho na posição funcional e aplicar a imobilização.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO ANTEBRAQUIOPALMAR COM BLOQUEIO DE POLEGAR

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação do gesso, manter o punho na posição funcional, e colocar o polegar na posição de descanso, aplicar a imobilização.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO ÚLNA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo
- Gaze

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Sentar o paciente e posiciona-lo para a colocação do gesso, .fletir o punho e manter as falanges em extensão , colocar uma proteção entre o quarto e quinto quirodáctilo e aplicar a imobilização.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO PELVICOPODALICO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Cabo de vassoura
- Curativo algodonado (zoobec)
- Fita crepe ou esparadrapo
- Feltro

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, fletir o joelho em 15°, manter o pé na posição funcional, proteger a região do quadril, e aplicar a imobilização .

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO HEMIPELVICO PODALICO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Cabo de vassoura
- Feltro
- Curativo algodonado (zoobec)
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, fletir os dois joelhos em 15°, manter os pés na posição funcional, proteger a região do quadril, manter a abdução das pernas e aplicar a imobilização.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: CALÇÃO GESSADO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Cabo de vassoura
- Feltro
- Curativo algodonado (zoobec)
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, manter abdução do quadril e aplicar o gesso circular envolvendo a região do quadril e descer para o terço distal do fêmur bilateral, reforçar às laterais do gesso e a parte interna do calção.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



**Procedimento Operacional  
Padrão (POP)**

Nº POP – 001/ 2019

**Técnico em Imobilização  
Ortopédica**

Data da criação: 01/08/2019

**IMOBILIZAÇÃO: GESSO CRUROPODALICO**

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, manter o joelho fletido em 15° e o pé em 90°, aplicar o gesso circulares do terço distal das falanges podálicas até um palmo abaixo da patela, fazer á margarida no gesso e completar o gesso, subindo até a região crural (um palmo abaixo da virilha).

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO CRUROMALEOLAR

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, manter o joelho em extensão, aplicar o gesso circular do terço distal da perna (acima do maléolo) até a região crural (um palmo abaixo da virilha).

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO PONSETT

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Flanela
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, proteger com flanela ou malha tubular do terço distal das falanges podálicas até a região crural, manter o joelho fletido e 15°, aplicar o gesso circular envolvendo toda região do pé, perna, joelho e coxa da criança.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO CONTATO TOTAL

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo
- Espuma

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Paciente sentado com o pé e perna solta na posição vertical e afastado da maca em dois palmos, o pé deve estar em 90°, proteger o membro com dois pedaços de malha tubular, usar um pacote de algodão ortopédico e um pedaço de espuma (com dois dedos de densidade) do halux até um palmo acima do calcâneo, aplicar o gesso circular do terço distal das falanges podálicas até um palmar abaixo do joelho, modelar tirando o máximo do ar do gesso e em seguida colocar o paciente para pisar somente sobre o membro que está sendo imobilizado e fletir o mesmo joelho e continuar modelando o gesso até o mesmo secar.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO INGNOPODÁLICO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, manter o joelho fletido em 15° e o pé em 90°, aplicar o gesso circulares do terço distal das falanges podálicas até um palmo abaixo da patela, fazer á margarida no gesso e completar o gesso, subindo até a região crural (um palmo abaixo da virilha).

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO INGNOMALEOLAR

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo
- Espuma

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, manter o joelho em extensão, aplicar o gesso circular do terço distal da perna (acima do maléolo) até a região crural (um palmo abaixo da virilha).

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: ENFAIXAMENTO SIMPLES DE PUNHO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescriptor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado com o membro de frente e na posição funcional, aplicar o enfaixamento de forma que seja estabilizado o punho e o antebraço.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: ENFAIXAMENTO SIMPLES DE TORNOZELO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, aplicar o enfaixamento de forma que seja estabilizado o tornozelo, a imobilização deverá envolver da região das falanges podálicas, tornozelo até o terço médio da perna.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO SUROPODÁLICO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal ou Paciente sentado com o pé e perna solta na posição vertical e afastado da maca em dois palmos, aplicar o gesso circular do terço distal das falanges podálicas até um palmo abaixo do joelho, se não tiver restrição manter o pé do paciente em 90° ou conforme descrição do médico ortopedista.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO SUROPODÁLICO COM SALTO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Salto

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal ou Paciente sentado com o pé e perna solta na posição vertical e afastado da maca em dois palmos, aplicar o gesso circular do terço distal das falanges podálicas até um palmo abaixo do joelho, se não tiver restrição manter o pé do paciente em 90° ou conforme descrição do médico ortopedista, colocar o salto ortopédico na região do calcâneo com o maléolo.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: ESPARADRAPAGEM

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Fita micropore
- Atadura de crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Gaze

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal ou sentado com a perna na horizontal, aplicar a imobilização na falange fraturada e uni-la às outras duas falanges para estabilizar melhor o foco de fratura.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: REFORÇO NO GESSO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal ou sentado, de acordo com o dano da imobilização trocar o enfaixamento, aplicar duas ou mais camadas de gesso.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: ENCURTAR O GESSO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- O procedimento realizado para liberar a articulação vizinha a fratura preservando a mesma.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado ou deitado, diminuir o gesso liberando á articulação vizinha e preservando o foco de fratura.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO PTB

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado com o pé e perna solta na posição vertical e afastado da maca em dois palmos, aplicar o gesso circular do terço distal das falanges podálicas até um palmo abaixo do joelho, se não tiver restrição manter o pé do paciente em 90° ou conforme descrição do médico ortopedista, em seguida envolver com o gesso a região da patela e modelar a até secar a imobilização.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO D.O.B

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado com o pé e perna solta na posição vertical e afastado da maca em dois palmos, aplicar o gesso da região dos maléolos até o joelho para criar uma base de apoio, de forma que o paciente possa dar 100% carga ao pisar.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: FENDER GESSO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- O procedimento realizado para tirar 50% da pressão do gesso sobre o membro do paciente.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Algodão Ortopédico
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado com seu antebraço na posição horizontal, fazer dois cortes pela região superior do gesso (saindo do terço distal do membro até o terço próxima), ocluir a fenda aberta com algodão ortopédico de uma extremidade do membro à outra, passar atadura de crepe para finalizar o procedimento.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: BIVALVAR O GESSO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- O procedimento realizado para tirar 100% da pressão do gesso sobre o membro do paciente.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Algodão Ortopédico
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescriptor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado com seu antebraço na posição horizontal, fazer dois cortes pela região superior do gesso (saindo do terço distal do membro até o terço proximal), fazer outros dois cortes pela região posterior do gesso (saindo do terço distal do membro até o terço proximal), ocluir ás fendas abertas pela região superior e posterior do gesso com algodão ortopédico e finalizar o procedimento passando duas ataduras de crepes.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: MARGARIDA NO GESSO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- É feita para tirar a pressão do gesso sobre o membro, facilitando o a complementação do procedimento (membro superior ou inferior)

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado com seu antebraço na posição horizontal, fazer cortes (tiras) na largura de 04 cm , com 10cm de altura, acolchoar com algodão ortopédico o membro subir as tiras e passar uma camada de algodão ortopédico para segurar as tiras e em seguida voltar á malha tubular e rodar uma atadura gessada de 15cm finalizando.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: JANELA NO GESSO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- É feito para facilitar o curativo da região pós-operada.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Tesoura
- Gaze
- Zoobec

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, cortar o gesso no formato quadrado com as medidas: altura 12cm e largura 10cm , retirar o quadrado (janela) liberando o local onde será realizado o curativo, e após o mesmo fechar o local da janela com o quadrado retirado (acolchoar bem o local) tampar e passar 02 fichas crepes de 15cm, finalizando o procedimento.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TRAÇÃO CUTÂNEA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- O procedimento usado para melhorar o alinhamento ósseo na fratura de fêmur.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura de crepe
- Fita crepe ou esparadrapo
- Espuma
- Ferola de brawn
- Peso

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, higienizar o membro e orientar o paciente para auxiliá-lo mantendo a perna reta, aplicar o enfaixamento do terço distal do pé ao terço proximal do fêmur, só o primeiro de forma circular e mais dois de forma a cruzar em x todo o membro do paciente, observar para não cortar a patela do paciente, aplicar duas camadas de algodão ortopédico bem rente ao membro do paciente, e finalizar com mais duas camadas de atadura de crepe de igual forma (do terço distal do pé ao terço proximal do fêmur), usar esparadrapo em todas as junções do enfaixamento no início e término do procedimento, fixar a madeirinha ou rolo do esparadrapo vazio, colocar dois pedaços de malha tubular para firmar o laço que será feito entre o pé e o peso que será usado, usar dois pedaços de malha tubular grande para colocar os pesos dentro e fixar o peso na tração, acomodar o membro do paciente de forma a ficar um pouco mais elevado e reto

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: COLETE GESSADO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Feltro
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em pé (no caso de não ter a mesa de risser para posicioná-lo deitado) e pedir para que ele mantenha os braços em elevação, estando o paciente de pé aplicar uma leve tração de baixo para cima nos braços que estarão estendidos e manter o paciente com os dois pés juntos pois esta atitude irá auxiliar num melhor alinhamento da coluna por completo. Além disso usar malha tubular de 30cm (caso não tenha o feltro) para imobilizar da região torácica até região lombar, passar três voltas com a malha tubular ao redor do local a ser imobilizado, aplicar 03 camadas de algodão ortopédico de igual forma, aplicar quatro camadas de gessos no tamanho 20cm, acinturar o gesso no terço proximal (região torácica) e também no terço distal (região lombar), orientar o paciente sobre os cuidados que o mesmo deve ter com o gesso no momento de tomar banho e dormir.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO ANTEGRAVITACIONAL

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Feltro
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em pé (no caso de não ter a mesa de risser para posicioná-lo deitado) e pedir para que ele mantenha os braços em elevação, estando o paciente de pé aplicar uma leve tração de baixo para cima nos braços que estarão estendidos e manter o paciente com os dois pés juntos pois esta atitude irá auxiliar num melhor alinhamento da coluna por completo.

Além disso usar malha tubular de 30cm (caso não tenha o feltro) para imobilizar da região torácica até a região lombar, passar três voltas com a malha tubular ao redor do local a ser imobilizado, aplicar 03 camadas de algodão ortopédico de igual forma, aplicar quatro camadas de gessos no tamanho 20cm, acinturar o gesso no terço proximal (região torácica) e também no terço distal (região lombar), orientar o paciente sobre os cuidados que o mesmo deve ter com o gesso no momento de tomar banho e dormir.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO RISSER

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Feltro
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, posiciona-lo na mesa de risser, utilizar feltro para envolver toda região da coluna toraco lombar e quadril, aplicar o gesso circular na região torácica e descer envolvendo a região lombar, chegando até o quadril e modelar o gesso apoiando a região da cintura pélvica, sendo ela o ponto de sustentação do gesso para que o tratamento funcione gradativamente.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO TÓRACO BRAQUIAL

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Feltro
- Fita crepe ou esparadrapo
- Cabo de vassoura

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado, confeccionar primeiro um gesso axilopalmar, em seguida cortar um pedaço de madeira, em seguida subir o gesso do áxilo envolvendo ombro, clavícula e escapula, e por ultimo fixar um pedaço de madeira de 10cm entre a região torácica e axilar, para manter um ângulo de abdução do membro e facilitar a plena recuperação da fratura ou lesão do mesmo.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TRAÇÃO ESQUELÉTICA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- É o procedimento utilizado para melhorar o alinhamento ósseo pré-cirurgia.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Barbante
- Ferola Brow
- Zoobec
- Fita crepe ou esparadrapo
- Peso

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito ventral, ajustar estribo (colocando proteção com zoobec ao redor do mesmo), ajustar á corda nas extremidades do estribo e posicionar toda perna do paciente acima da fêrula de brown, e soltar o peso para manter o alinhamento da fratura.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO MINERVA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Feltro
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, posiciona-lo na mesa de risser (colocando o garrote na região cervical para manter a tração do mesmo), utilizar feltro para fazer as proteções dos ombros, região torácica e região cervical, aplicar o gesso de forma circular da região torácica para a região cervical, observar com cautela a modelagem da região cervical de modo que não haja compressão da mesma, e resguardando se que o paciente não tenha qualquer problema respiratório.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO AXILOMANUAL

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado, confeccionar primeiro o gesso na região do antebraço e mão, em seguida subir o gesso para a região axilar, observar desde o início do processo a posição do punho com uma leve flexão e não região do cotovelo manter um ângulo de 90° e reforçar a mesma região para que não ocorra problema de quebrar o gesso posteriormente na região do cotovelo.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: VELPEAU CREPADO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em pé, colocar proteção entre os dedos, mão, axila, dobra do cotovelo e colocar a mão e antebraço na posição pendente e aplicar o procedimento de forma que venha estabilizar todo o membro envolvido.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: VELPEAU DE MALHA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescriptor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em pé, colocar proteção entre os dedos, mão, axila, dobra do cotovelo e colocar a mão e antebraço na posição pendente e aplicar o procedimento de forma que venha estabilizar todo o membro envolvido.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: VELPEAU GESSADO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em pé, colocar proteção entre os dedos, mão, axila, dobra do cotovelo e colocar a mão e antebraço na posição pendente e aplicar o procedimento de forma que venha estabilizar todo o membro envolvido.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: EM OITO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Fita crepe ou esparadrapo
- Zoobec

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em pé, pedir para o mesmo manter os braços elevados e abertos, isso irá auxiliar na aplicação da imobilização e manterá o local afetado alinhado o que facilitará na recuperação do mesmo.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO EM GARRAFA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Gaze
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado, orienta-lo para manter o antebraço de frente ao seu corpo, orienta-lo que venha fletir o punho e manter á posição até o final do procedimento, ás falanges devem se manter retas (sem fletir) em seguida aplicar o procedimento.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: GESSO ABDOMEN BRAQUIAL

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Zoobec
- Fita crepe ou esparadrapo
- Cabo de vassoura

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em pé, orienta-lo para manter a região do antebraço e braço afastados um palmo do corpo, segurar com a mão boa o lado afetado de forma que não ocorra movimentos para esforçar o membro e nem tão pouco uma sobre carga na região, em seguida aplicar o procedimento.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: HALO GESSO

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Malha tubular
- Algodão Ortopédico
- Atadura gessada
- Feltro
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente em decúbito dorsal, só retirar a tração da região cervical quando todo o material a ser utilizado no procedimento estiver pronto e tiver alguém para manter a tração da região cervical de forma que não ocorra o agravamento do quadro do paciente, estando tudo pronto aplicar o procedimento com auxílio do médico ortopedista.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data de revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: BOTA DE ULNA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Atadura de ulna ou pasta de ulna manipulada
- Atadura crepe
- Fita crepe ou esparadrapo

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado na maca, afastar a perna (pé) que recebera o procedimento dois palmos à frente da maca o que irá facilitar a rolagem da atadura de ulna ou aplicação da pasta de ulna na região e a modelagem do local pela imobilização.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural



## Procedimento Operacional Padrão (POP)

Nº POP – 001/ 2019

Data da criação: 01/08/2019

Data da revisão: 01/08/2023

### IMOBILIZAÇÃO: TALA AXILOPALMAR EM GARRAFA

**EXECUTANTE:** TÉCNICO EM IMOBILIZAÇÃO ORTOPÉDICA

**RESULTADO ESPERADO:**

- Repouso e limitação da movimentação, a fim de corrigir deformidades, restabelecer função ou aliviar a dor.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Gase
- Tala Metálica
- Atadura crepe
- Esparadrapo
- Fita crepe

**REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Conferir o prescritor (nome e nº registro no órgão de classe) e a instituição procedente;
- Checar procedimento prescrito;
- Apresentar-se ao paciente, explicar ao paciente o procedimento que irá ser realizado sanando todas as dúvidas antes da realização;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Preparação do material;

**Realizar o procedimento:** Manter o paciente sentado, orienta-lo para manter seu antebraço afastado do corpo, procurar colocar proteção entre as falanges da mão, orientar a posição que o paciente terá que manter o membro durante o procedimento e aplicar a imobilização.

- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
- Explicar os cuidados que o paciente deve ter;
- Assinar e carimbar no prontuário;
- Manter o ambiente de trabalho limpo e organizado.

**ORIENTAÇÕES:**

- **Lavar as mãos antes e após o procedimento**
- **Usar equipamento de Proteção Individual**

**ELABORADO POR:**

**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**

**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis

Setor: Presidente da ASTEGO

**Nome:** Nilson N. Santana

Setor: Diretor Cultural

	<b>Procedimento Operacional Padrão (POP)</b>	Nº POP – 001/ 2019
	<b>Técnico em Imobilização Ortopédica</b>	Data da criação: 01/08/2019

### Bibliografia

- 1- Técnicas de Imobilizações – de Camargo F. P., Fusco E. B., Carazzato J.G.
- 2- Fraturas em Adultos – Rockwood, Jr C.A. , Green D.P., Bucholz R. W. , Vol. 1, 3 Ed.
- 3- Emergências Médicas – Tintinalli J. E., Ruiz E., Krome R. L., 4 Ed.
- 4- Ministério do Trabalho e Emprego:  
[www.mtecho.gov.br/cbsite/pages/pesquisas/ResultadoFamiliaDescricao.jsf](http://www.mtecho.gov.br/cbsite/pages/pesquisas/ResultadoFamiliaDescricao.jsf)

DESENVOLVIDO PELA ASTEGO

**ELABORADO POR:**  
**ASTEGO- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS TÉCNICOS EM IMOBILIZAÇÕES ORTOPÉDICAS**  
**Nome:** Aylton Fernandes dos Reis  
 Setor: Presidente da ASTEGO  
**Nome:** Nilson N. Santana  
 Setor: Diretor cultural

DESENVOLVIDO PELA ASTEGO